

“หากท่านหรือคนที่ท่านรู้จักบางคนแสดง  
สัญญาณของปัญหาติดการพนัน ...

**“ความช่วยเหลืออยู่ใกล้มือ”**

ท่านต้องการ  
ให้ใครช่วยเหลือ  
หรือไม่?

---

เรามีความมุ่งมั่น  
ต่อลูกค้าของเรา

---



เจ้าของสถานที่ที่มีความรับผิดชอบ

ที่ SKYCITY เรามีความรับผิดชอบในฐานะที่เป็นเจ้าสถานที่อย่างจริงจังโดยให้ความสำคัญสูงสุดต่อความปลอดภัยและสวัสดิภาพของลูกค้าของเรา

สำหรับคนบางคนนั้น การพนันสามารถเป็นสาเหตุแห่งหายนะ รวมไปถึงเป็นปัญหาทางการเงิน ความเครียดทางอารมณ์และความยุ่งยากในชีวิตสมรส

หากท่านหรือคนที่ท่านรู้จักบางคนแสดงสัญญาณของปัญหาติดการพนัน ... ความช่วยเหลืออยู่ใกล้มือ

ปัญหาติดการพนัน

การเล่นการพนันอาจให้ความสนุกสำหรับคนส่วนใหญ่ แต่สำหรับคนบางคนนั้น การเสียการควบคุมการเล่นการพนันอาจเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว (หรือใช้ระยะเวลาหนึ่ง) โดยไม่สนใจสัญญาณเตือนในขั้นต้นที่อาจจะก่อให้เกิดเป็นปัญหาขึ้นมาได้

ผลที่ตามมาในทางลบของปัญหาจากการพนันสามารถส่งผลร้ายต่อผู้เล่นการพนันเอง ครอบครัวหรือเพื่อนฝูง นายจ้างงาน และ/หรือต่อคนในชุมชนรอบข้าง

ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องให้ความสนใจสัญญาณเตือนในขั้นต้น เช่น ความรู้สึกผิดหรือความสำนึกผิดหลังจากที่ได้เล่นการพนันเสร็จสิ้นไปแล้วหรือจากการสูญเสียเงินทองและ/หรือเวลาไปเป็นจำนวนมาก

ท่านสามารถประเมินพฤติกรรมของตนเองจากประสบการณ์ส่วนตัวของท่านเองได้ โดยการตอบคำถามต่อไปนี้โดยตรงไปตรงมา

หากท่านตอบว่า “ใช่” ต่อคำถามที่มีต่อไปนี้จำนวน 3 ข้อหรือมากกว่านั้น การพนันอาจกำลังสร้างผลในทางลบให้กับท่านหรือให้กับคนบางคนที่ท่านรู้จัก

- การเล่นการพนันของท่านก่อให้เกิดปัญหาทางการเงินสำหรับตัวท่านหรือครัวเรือนของท่าน หรือไม่?
- ในเวลาที่ท่านเล่นการพนัน ท่านได้กลับไปในวันต่อมาเพื่อพยายามเอาชนะให้ได้เงินที่เสียไปกลับคืนมา หรือไม่?
- ท่านเคยใช้เงินในการเล่นการพนันไปมากกว่าจำนวนเงินที่ท่านพร้อมที่จะเสียไป หรือไม่?
- ท่านจำเป็นต้องพนันด้วยเงินจำนวนมากขึ้นเพื่อให้ได้ความรู้สึกในความตื่นเต้นเหมือนเดิม หรือไม่?
- ท่านเคยยืมเงินหรือขายสิ่งของเพื่อเอาเงินไปเล่นการพนัน หรือไม่?
- ท่านเคยรู้สึกที่ท่านอาจมีปัญหากับการพนัน หรือไม่?
- การพนันเป็นสาเหตุต่อสุขภาพของท่าน ซึ่งรวมถึงการเกิดความเครียดหรือความกระวนกระวายใจ หรือไม่?
- เคยมีคนวิพากษ์วิจารณ์ที่ท่านเล่นการพนันหรือบอกกับท่านว่าท่านมีปัญหาการพนัน ไม่ว่าท่านคิดว่าเป็นเรื่องจริงหรือไม่ก็ตาม หรือไม่?
- ท่านเคยรู้สึกผิดเกี่ยวกับวิธีการที่ท่านเล่นการพนันหรือสิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อท่านเล่นการพนัน หรือไม่?

หากท่านต้องการพูดคุยกับบางคนเกี่ยวกับการเล่นการพนันของท่าน หรือเกี่ยวกับการเล่นการพนันของคนบางคนที่ท่านรู้จัก ท่านสามารถโทรศัพท์ไปยัง Gambling Helpline ที่หมายเลข 0800 654 655 (ฟรี และเก็บเป็นความลับ ตลอด 24 ชั่วโมง) หรือเข้าไปดูได้ทางออนไลน์ได้ที่ [www.gamblingproblem.co.nz](http://www.gamblingproblem.co.nz)

การให้คำปรึกษา

การให้คำปรึกษาเป็นการสนทนากับบุคคลหนึ่งถึงสิ่งต่างๆ ที่ท่านเป็นห่วงกังวลใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกี่ยวกับปัญหาจากการเล่นการพนัน การปรึกษากับผู้ให้คำปรึกษาไม่ใช่เพียงการไปรับฟังว่าจะให้ท่านทำอะไรบ้าง แต่เป็นหนทางในการหาวิธีการและแนวทางแก้ไขที่เหมาะสมสำหรับท่าน

การปรึกษาปัญหาจากการพนันเป็นบริการที่จัดให้ฟรีและอยู่บนพื้นฐานของการเก็บเป็นความลับ โดยองค์กรต่างๆ ที่มีรายชื่อดังต่อไปนี้

**ศูนย์ ซาลเวชั่น อาร์มี โอเอซิส เซนเตอร์ (Salvation Army Oasis Centres)**  
หมายเลขโทรศัพท์ 09 639 1159 (เซนเตอร์สัน โอตาฮูตู ไฮวีกส์ มานูเกา นอร์ธชอร์และเซนต์ลูคัส)

**มูลนิธิ พรอบเบลม แกมบลิง ฟาวเดชั่น (Problem Gambling Foundation)**  
โทรศัพท์ 0800 664 262

**เอเชีย ฮอทไลน์ (Asian Hotline)** โทรศัพท์ 0800 862 342

**ปาซิฟิกา แกมบลิง เฮลป์ไลน์ (Pasifika Gambling Helpline)** โทรศัพท์ 0800 654 657

**เมารี แกมบลิง เฮลป์ไลน์ (Maori Gambling Helpline)** โทรศัพท์ 0800 654 656

**คอมมูนิตี แอลกอฮอล์ แอนด์ ดร๊าก เซอร์วิส (Community Alcohol and Drug Service)** โทรศัพท์ 09 845 1818

**ฮาไพ เท เฮาโอรา ทาปู (Hapai Te Hauora Tapui)** โทรศัพท์ 09 520 4796

**ทูปู ปาซิฟิค เมนทอล เฮลท์ เซอร์วิส (Tupu Pacific Mental Health Service)** โทรศัพท์ 09 845 1810

**เราคูรา เฮาโอรา โอ ไทนุย (Raukura Hauora o Tainui)** โทรศัพท์ 09 267 2899

การกั้นตัวเองออกนอกสถานที่

นอกจากความช่วยเหลือจากองค์กรให้คำปรึกษาแล้ว ท่านหรือคนบางคนที่ท่านรู้จักอาจประสงค์เข้าร่วมในโครงการกั้นตนเองออกนอกสถานที่ของ SKYCITY

ภายใต้โครงการนี้ ลูกค้าสามารถสมัครใจขอให้มีการสั่งห้ามตนเองไม่ให้เข้าไปในสถานคาสีในของ SKYCITY ในนิวซีแลนด์ โปรดอ่านแผ่นพับ “การกั้นตนเองออกนอกสถานที่” เพื่อค้นหารายละเอียดเพิ่มเติม

**SKYCITY AUCKLAND** โทรศัพท์ 0800 SKYCITY (0800 759 2489)

**SKYCITY HAMILTON** โทรศัพท์ 07 834 4900

**SKYCITY QUEENSTOWN** โทรศัพท์ 03 441 0400

**SKYCITY HOST RESPONSIBILITY**

อีเมล : [hostresponsibility@skycity.co.nz](mailto:hostresponsibility@skycity.co.nz)

โทรถึง Gambling Helpline ที่หมายเลข

0800 654 655

(ฟรี และเก็บเป็นความลับ ตลอด 24 ชั่วโมง)